

---

## РЕЦЕНЗИИ

*Ирина Толстикова*

### **РАЗРУШАЯ БАРЬЕРЫ: СОЦИАЛЬНЫЕ ПРИОРИТЕТЫ ПЛАНИРОВАНИЯ ЖИЛЬЯ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ**

**Jara E. W., Håkull K. G.D., Dale M. A.S., Spurkeland S., Tjosås A., Nordal H. K., Spikkeland L., Hellevang Ch., Enger J. (2020) Handbook for Age-Friendly Communities. KS: Byråservice. 72 p. ISBN 978-82-93100-75-1**

DOI: 10.17323/727-0634-2023-21-3-565-569

Считаете ли вы, что район вашего проживания можно назвать благоприятным для пожилых людей? Пожалуй, ответ на этот вопрос продемонстрирует всю серьезность проблем, связанных со старением населения. Несмотря на различную скорость демографического старения в разных странах, тот факт, что мы живем дольше и пожилые люди составляют большую часть населения, очевиден. Согласно отчету ООН «Перспективы народонаселения мира на 2022 год: результаты» (UN 2022), число пожилых людей увеличивается как в численности, так и в доле от общего числа. Население старше 65 лет растет быстрее, чем тех, кто моложе этого возраста. В результате доля населения мира в возрасте 65 лет и старше, по прогнозам, вырастет с 10% в 2022 г. до 16% в 2050 г. Ожидается, что число людей в возрасте 65 лет и старше во всем мире более чем в два раза превысит число детей в возрасте до пяти лет и примерно столько же, сколько детей в возрасте до 12 лет (ibid). Для того, чтобы рост населения

---

Ирина Ивановна Толстикова – к.филос.н., доцент, ст.н.с., Социологический институт РАН филиал ФНИСЦ РАН, Санкт-Петербург, Россия. Электронная почта: Tolstikova\_irina@mail.ru

за счет увеличения продолжительности жизни стал положительной динамикой, необходимо переосмыслить подходы к стратегическому планированию развития городов с учетом возраста сообщества для преодоления десолидаризирующих тенденций и формирования тренда успешного старения. Проведенная в 2022 г. в Риме под эгидой ЕЭК ООН конференция министров к 20-летию принятия МПРАА подтвердила приверженность политике позитивного старения, в том числе борьбе с дискриминацией по признаку возраста, в Римской декларации министров 2022 г. «Устойчивый мир для всех возрастов: объединение сил во имя солидарности и равных возможностей на протяжении всей жизни» (UNECE 2022).

В этом контексте рецензируемое, небольшое по формату, издание норвежских авторов «Руководство по созданию комфортной среды для пожилых людей» (Jaga et al. 2020), уже переизданное в Великобритании и Австралии, представляется важным вкладом в практическое переустройство и введение инклюзивности в застроенную среду, на открытых площадках, в транспорте и ИКТ.

Всемирная организация здравоохранения определяет общественную среду, комфортную и благоприятную для пожилых людей (*age-friendly communities*), как среду, где «политика, услуги, условия и структуры поддерживают и позволяют людям активно стареть», работать вместе над улучшением качества жизни пожилых людей (WHO 2005: 5). Формирование общественной среды, использующей превентивные стратегии создания условий, способствующих активной старости (Greenfield et al. 2015), участие в общественной жизни и коммуникация с соседями, членами сообщества для минимизации самой возможности изоляции пожилых людей (Buffel et al. 2013; 2014) заложены в основу программы «Норвегия для пожилых». В рамках этой программы норвежская ассоциация местных и региональных властей (KS) разработала и реализовала модель развития общества, благоприятного для пожилых людей. Понимание того, что создание условий для активной старости не может быть результатом только частных инициатив, а делом всего сообщества, результатом межпоколенческих инициатив, заложено в основу подхода норвежских авторов.

Особенностью рецензируемого издания является доступность изложения, обширная инфографика, представлены ключевые этапы цикла планирования, аспекты, которые следует учитывать при проектировании зданий, организации транспорта, жилья и участия в общественной жизни. И, что важно, представлены реализованные объекты в различных муниципалитетах страны. Авторы избежали языка «апокалиптической демографии», описывающей стареющее население в терминах бедствия и катастрофы, напротив, в главах «Как спроектировать сообщества, благоприятные для пожилых людей» и «Жилье в стареющем обществе», подчеркивается, что посредством стратегического планирования, межпоколенческих усилий и привлечения пожилых людей можно укрепить

существующие инициативы и услуги, а также развить новые инициативы, ориентированные на возраст, которые способствуют отсрочке потребности пожилых в специализированных услугах и учреждениях. Развитие сообщества, доброжелательного к пожилым людям, состоит в том, чтобы пожилые граждане воспринимали местную среду как безопасную, инклюзивную и доступную. Универсальный дизайн – обязательное условие для развития хороших районов для всех. Акцентируя внимание на возрасте, возможно создание окружающей среды, в которой легко передвигаться пешком, и где есть место как для различных видов деятельности, так и для отдыха (Р. 28). Благоприятное для пожилых людей жилье в этом контексте – это не жилье, специально приспособленное для пожилых людей, а жилье, удобное для пользователя и доступное для всех возрастов, оно ежедневно определяет возможности человека для деятельности и начинается в микрорайонах, где люди живут, делают покупки, гуляют и встречаются. Несколько простых трансформаций, и местный магазин может стать местом встреч пожилых людей. Для развития межпоколенческих контактов авторы акцентируют внимание на расположении таких центров повседневных услуг, как почта, аптека, библиотека, школа и поликлиника в одном районе (Р. 25).

Для реализации программы создания сообществ, доброжелательных к пожилым людям, не потребовалось создание новых «витринных» городов с образцовой инфраструктурой – развитие начинается с существующих помещений и объектов, реконструкция старых и планирование новых объектов держит в фокусе дизайна потребности пожилых, в том числе учитывается расположение – оно важно для обеспечения социальных связей, доступа к природе, услугам, магазинам, общественному транспорту и т. д. (Р. 30).

С 1999 г. норвежское правительство приняло принципы универсального дизайна для обеспечения максимальной инклюзивности. Универсальный (инклюзивный) дизайн – это широкий спектр идей по созданию доступной среды – зданий и сооружений, предоставление услуг, производство товаров, – для всех людей, не только для граждан с ограниченными возможностями здоровья и пожилых людей, без необходимости специальной адаптации. Однако в России, как и во многих других странах, на законодательном уровне обязанности по созданию универсального дизайна не установлены. Сегодня законодатель регулирует только часть универсального дизайна – формирование доступной среды для инвалидов. Впервые концепция доступной среды была сформулирована Селвином Голдсмит в 1963 г. в книге «Проектирование для инвалидов» (Goldsmith 1997), а сам термин «универсальный дизайн» введен архитектором Рональдом Л. Мейсом в 1985 г. Авторы «Руководства» демонстрируют примеры того, как принципы универсального дизайна применяются в реконструкции существующих построек, представлены различные примеры и тематические исследования передовой практики. В главе «Жилье

в стареющем обществе» шаг за шагом раскрываются семь принципов универсального дизайна как комплексного подхода по принципу «комфортно для всех – доступно для всех»: равенство в использовании людьми с различными физическими возможностями; гибкость в использовании людьми с различными индивидуальными предпочтениями и способностями; простой и интуитивно понятный дизайн, независимый от опыта, знаний, языковых навыков и уровня концентрации на данный момент; легко воспринимаемая информация, поданная визуально, вербально, осязательно; дизайн должен препятствовать совершению неосознанных действий при выполнении важных задач; сведение к минимуму необходимости применения продолжительного физического усилия со стороны пользователя; обеспечение легкого доступа ко всем важным элементам для любого сидячего или стоячего пользователя.

Дружественная к пожилым и межпоколенческая деятельность может также бороться с эйджизмом и способствовать более позитивному отношению к старости и пожилым людям. Примером может служить волонтерская деятельность, в том числе волонтерская деятельность пожилых.

Книга может быть рекомендована широкому кругу исследователей, занимающихся межпоколенческими проблемами, социализацией и социологией старости и старения, а также студентам, социальным работникам, муниципальным служащим и градоначальникам.

### **Выражение признательности**

Исследование выполнено за счет гранта Российского научного фонда № 22–18–00461 «Отложенное старение или поздняя взрослость в России: как цифровое развитие меняет статус пожилых в эпоху COVID-19 и неопределенности» (<https://rscf.ru/project/22-18-00461/>).

Irina Tolstikova

## **BREAKING DOWN BARRIERS: SOCIAL PRIORITIES IN HOUSING PLANNING FOR ELDERLY**

**Jara E. W., Håkull K. G.D., Dale M. A.S., Spurkeland S., Tjosås A., Nordal H. K., Spikkeland L., Hellevang Ch., Enger J. (2020) Handbook for Age-Friendly Communities. KS: Byråservice. 72 p. ISBN 978-82-93100-75-1**

DOI: 10.17323/727-0634-2023-21-3-565-569

### **References**

Buffel T., Philipson CH. and Scharf Th. (2013) Experiences of Neighbourhood Exclusion and Inclusion among Older People Living in Deprived Innercity Areas in Belgium and England. *Ageing and Society*, 33 (1): 10.1017/S0144686X12000542.

Buffel T., Donder L.de, Phillipson Ch., Witte N. de, Sarah Dury S., Verté D. (2014) Place Attachment Among Older Adults Living in Four Communities in Flanders. *Taylor & Francis Journals*, 29 (6): 800–822.

Goldsmith S. (1997) *Designing for the Disabled*. London: Architectural Press.

Greenfield E., Oberlink M., Scharlack A., Neal M., Stafford Ph. (2015) Age-friendly Community Initiatives: Conceptual Issues and Key Questions. *The Gerontologist*, 55 (2): 191–198.

Jara E. W., Håkull K. G.D., Dale M. A.S., Spurkeland S., Tjosås A., Nordal H. K., Spikkeland L., Hellevang Ch., Enger J. (2020) *Handbook for Age-Friendly Communities*. KS: Byråservice.

UN (2022) *World Population Prospects 2022: Summary of Results. Ten Key Messages*. Available at: [www.un.org/development/desa/pd/sites/www.un.org.development.desa.pd/files/undesa\\_pd\\_2022\\_wpp\\_key-messages.pdf](http://www.un.org/development/desa/pd/sites/www.un.org.development.desa.pd/files/undesa_pd_2022_wpp_key-messages.pdf) (accessed 17 December 2022).

UNECE (2022) *2022 Rome Ministerial Declaration 'A Sustainable World for All Ages: Joining Forces for Solidarity and Equal Opportunities Throughout Life.'* Available at: [www.un-ecce.org/sites/default/files/2022-06/Rome\\_Ministerial\\_Declaration.pdf](http://www.un-ecce.org/sites/default/files/2022-06/Rome_Ministerial_Declaration.pdf) (accessed 12 November 2022).

WHO (2005) *Global Age-friendly Cities: A Guide* Geneva: WHO.

---

Irina Tolstikova – Cand. Sci. (Philos.), Senior Researcher, Sociological Institute of the Russian Academy of Sciences (Branch of the Federal Center of Theoretical and Applied Sociology of the Russian Academy of Sciences); docent, National Research University of Information Technologies, Mechanics and Optics (ITMO University), Saint Petersburg, Russian Federation. Email: Tolstikova\_irina@mail.ru